

L'EDITRICE MONTI È LIETA DI PRESENTARE LA SUA ULTIMA PUBBLICAZIONE

MINIGUIDA DEI NUOVI STILI DI VITA

**Terza edizione
aggiornata**

Di padre Adriano Sella

Pagg. 100 - € 5,00
ISBN 978-88-8477-276-3

La **Miniguia** presenta i “nuovi stili di vita” che sono gli strumenti che la gente comune ha nelle proprie mani per poter cambiare la vita quotidiana e anche per poter influire sui cambiamenti strutturali che necessitano delle scelte dei responsabili della realtà politica, sociale ed economica. I nuovi stili di vita vogliono far emergere il potenziale che ha la gente comune di poter cambiare la vita feriale mediante azioni e scelte quotidiane, partendo da un livello personale per passare poi a uno comunitario fino a raggiungere i vertici del sistema socio-economico e politico, con lo scopo di giungere a mutazioni strutturali globali. I nuovi stili di vita sono dunque: azioni quotidiane, possibili a tutti, che generano un nuovo modo di impostare la vita giornaliera; pratiche nuove di vita quotidiana che rendono concreto il sogno di un'altra vita possibile; strumenti popolari per poter cambiare la realtà, e azioni che possano influire sui cambiamenti strutturali a livello locale ed anche mondiale. Nel libretto si parla di ecologia, ambiente, consumo critico, commercio equo e solidale, finanza etica, banca del tempo, turismo responsabile, GAS, autoproduzione, decrescita felice, sobrietà, riciclo, bilanci di giustizia, slow food, nonviolenza, condomini solidali, convivialità delle differenze, e molto altro.

Padre **Adriano Sella**, già missionario in Brasile e professore di Etica Teologica, è stato coordinatore della Commissione Giustizia e Pace e delle Pastorali Sociali della Conferenza Episcopale del Nord II del Brasile. A Vicenza ha fondato nel 1995 il Movimento Gocce di Giustizia che ha come impegno “creare una cultura di giustizia”, e nel 2005 ha promosso l'Equobar per una economia di giustizia. Dal 2003 vive e lavora in Italia nella promozione dei nuovi stili di vita. Nel 2006 si è inserito nella Diocesi di Padova come missionario e sacerdote del Creato, coordinando la Commissione Diocesana Nuovi Stili di Vita e anche la Rete Interdiocesana Nuovi Stili di Vita. È scrittore di molti articoli e libri tra i quali si ricordano: *La giustizia. Nuovo volto della pace* (Editrice Monti, Saronno, 2004), *Miniguia delle relazioni umane* (Editrice Monti, Saronno, 2011), *Via Crucis dei nuovi stili di vita* (EMI, Bologna, 2010), *Come cambiare il mondo con i nuovi stili di vita* (EMI, Bologna, 2012) e *Spiritualità dei nuovi stili di vita* (EMI, Bologna, 2014). E-mail: adrianosella80@gmail.com



I libri dell'Editrice Monti sono distribuiti in tutta Italia da Proliber presso le migliori librerie.
Per informazioni e acquisti diretti rivolgersi a: Editrice Monti - Via Legnani, 4 - 21047 Saronno (VA)
tel. 02.9670.8107 - fax 02.9670.3437 - www.editricemonti.it - info@editricemonti.it - skype: editrice.monti