

L'EDITRICE MONTI È LIETA DI PRESENTARE IL SUO NUOVO LIBRO

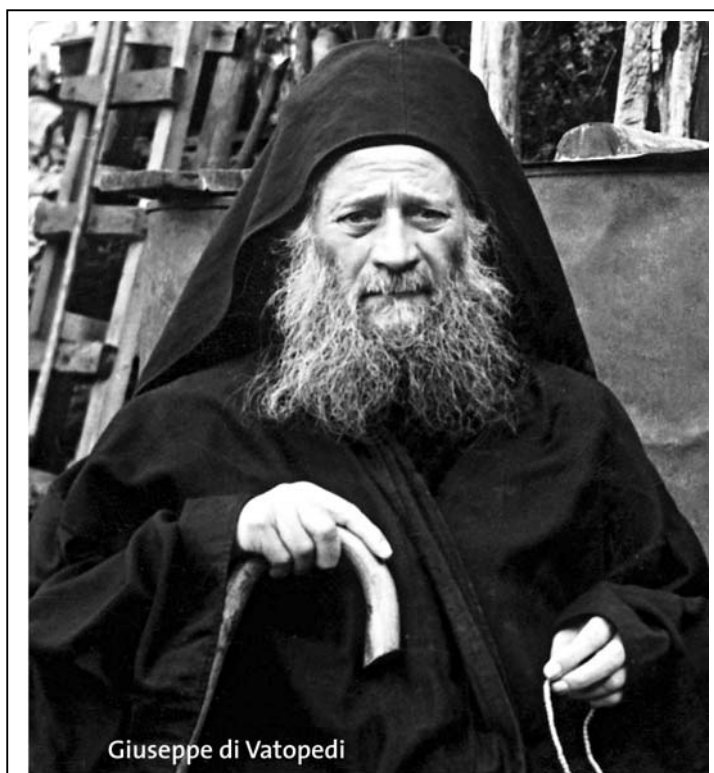
# GIUSEPPE L'ESICASTA

## Maestro della preghiera del cuore

scritto da  
padre Giuseppe di Vatopedi

tradotto da  
don Michele Di Monte

Pagg. 276 - € 17,00  
ISBN 978-88-8477-264-0



Giuseppe di Vatopedi

## Giuseppe l'Esicasta

Maestro della preghiera del cuore



**Giuseppe l'Esicasta** (1898-1959) è una delle maggiori figure della spiritualità ortodossa del XX secolo. È considerato l'equivalente greco del famoso starets Silvano del Monte Athos. Pur conducendo, durante la sua vita terrena, un'esistenza discreta, ebbe un pensiero immenso i cui effetti continuano a farsi sentire. Fu lui stesso il principale restauratore del modo di vita dell'esicasmò nel **Monte Athos**, in particolare per quel che riguarda la "preghiera di Gesù" (la cosiddetta "preghiera del cuore"). I suoi discepoli hanno diffuso, dopo la sua morte, con la loro attività e con la loro predicazione, il suo insegnamento e la sua pratica al Monte Athos, poi in tutta la Grecia, a Cipro, e fino all'America del Nord. Questo libro, che presenta con uno stile commovente la vita e l'insegnamento di Giuseppe l'Esicasta, è stato scritto da uno dei suoi discepoli che ha vissuto al suo fianco sino alla sua morte, potendo seguirne quotidianamente gli insegnamenti e mettendone in pratica i consigli.

**Divenuto un "classico" della spiritualità questo libro è stato tradotto in numerose lingue (francese, inglese...). La sua traduzione in italiano è un vero evento, letterario e spirituale, in esclusiva per l'Editrice Monti.**

**Padre Giuseppe il Giovane**, divenuto in seguito l'Anziano Giuseppe di Vatopedi, rimase per una trentina d'anni a Nea Skiti, ultimo luogo di residenza del suo Padre spirituale, Giuseppe l'Esicasta. Riunendo intorno a sé un numero sempre maggiore di discepoli, spostò gradualmente la sua comunità, a partire dal 1987, verso il monastero di Vatopedi, secondo in ordine d'importanza sul Monte Athos. Nel 1990 vi ristabilì la regola cenobitica, e ne affidò la direzione a uno dei suoi figli spirituali, l'Archimandrita Efrem, attuale Igumeno del monastero, mentre lui stesso rimase il Padre spirituale del monastero fino alla sua morte, avvenuta nel 2009.

Don Michele Di Monte, curatore e traduttore di questo libro dal francese, è nato nel 1978. Dal 2004 è sacerdote della Chiesa Ambrosiana. Vive all'Eremo degli Angeli di Vendrogno (Lecco). Con don Simone Garavaglia per Editrice Monti ha pubblicato *Quaresima* e *Avvento*.



I libri dell'Editrice Monti sono distribuiti in tutta Italia da Proliber presso le migliori librerie.  
Per informazioni e acquisti diretti rivolgersi a: Editrice Monti - Via Legnani, 4 - 21047 Saronno (VA)  
tel. 02.9670.8107 - [www.editricemonti.it](http://www.editricemonti.it) - [info@editricemonti.it](mailto:info@editricemonti.it)